

Alert.seattle.gov/heat [trang mạng về thời tiết nóng bức]

Chuyện xảy ra: Khu vực Seattle đang gặp một đợt thời tiết nóng bức kéo dài. Khi trời bên ngoài cực nóng, các rủi ro mắc bệnh liên quan đến sức nóng lên cao. Thành phần gặp rủi ro nhiều nhất là các cụ già, trẻ nhỏ, người mắc bệnh tâm thần hoặc bệnh mãn tính.

Chuyện phải làm:

- Tìm chỗ trú có máy lạnh. Đến các khu thương xá, rạp xi-nê hoặc chỗ công cộng có máy lạnh hoặc mát mẻ.
- Che lại các cửa sổ có ánh nắng rọi vào.
- Mặc quần áo rộng nhẹ.
- Thăm nom các bà con hoặc hàng xóm lớn tuổi, khuyên họ ở chỗ mát mẻ và thường xuyên uống nước.
- Không ở lâu những nơi có nhiều ánh nắng chiếu thẳng vào người.
- Không để trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ, thú nuôi hoặc người gặp khó khăn về cử động trong xe đậu một chỗ.
- Theo dõi trên đài phát thanh thông tin cập nhật về tình trạng khẩn cấp.
- ***Nếu bạn biết có người không hiểu, không xem, hoặc không nghe thông báo này, làm ơn cho họ biết.***

Các trang mạng liên kết hữu ích:

<http://www.seattle.gov/emergency-management/what-if/hazards/excessive-heat>

<http://www.doh.wa.gov/Emergencies/EmergencyPreparednessandResponse/Factsheets/HotWeatherSafety>

<http://www.ready.gov/heat>