

Alert.seattle.gov/heat [Alert.seattle.gov/жара]

Факты: в настоящее время в районе Сиэтла установилась высокая температура, известная как аномальная жара. В период крайне жаркой погоды возрастает опасность возникновения связанных с жарой заболеваний. Особенно высокому риску подвергаются люди пожилого возраста, маленькие дети и лица, страдающие психическими заболеваниями и хроническими болезнями.

Ваши действия:

- Проводите больше времени в местах, где работают системы кондиционирования воздуха. Посещайте оснащённые такими системами торговые центры, кинотеатры или другие общественные места, в которых прохладно.
- Закройте окна, через которые утром или после полудня проникает солнечный свет.
- Носите лёгкую одежду.
- Проверьте, как идут дела у пожилых соседей и родственников, посоветуйте им оставаться в прохладном месте и регулярно пить побольше воды.
- Сократите время пребывания под прямыми лучами солнца.
- Не оставляйте в припаркованной машине младенцев, детей, домашних животных и лиц с ограниченной подвижностью.
- Следите по радио за последними известиями об экстренной ситуации.
- ***Если вам известны люди, которые не понимают данное сообщение или не могут увидеть или услышать его, просим вас передать им эту информацию.***

Полезные ссылки:

<http://www.seattle.gov/emergency-management/what-if/hazards/excessive-heat>

<http://www.doh.wa.gov/Emergencies/EmergencyPreparednessandResponse/Фактыheets/HotWeatherSafety>

<http://www.ready.gov/heat>