

ማስጠንቀቅያ/ሙቀት

እውነታዎች: በአሁኑ ወቅት፣ የሲያትል አካባቢ የሙቀት ማእበል እየተባለ በሚታወቅ ከባድ የአየር ሁኔታ እየተመታ ነው። የውጭ የአየር ሁኔታ በጣም ከፍ ሲል፣ ከሙቀት ጋር የተያያዙ በሽታዎች ይነሳሉ። ይህ ሃይለኛ ሙቀት በተለይም አዛውንቶችን፣ ህጻናትን፣ የአንጎል ጭንቀት ያለባቸው ሰዎችንና በቆየ ህመም በመሰቃየት ላይ የሚገኙ ሰዎችን ከፍተኛ አደጋ ላይ ይጥላቸዋል።

ምን ማድረግ ያስፈልጋል:

- አየር ማቀዝቀዣ ባለው ክፍል ውስጥ ግዜዎን አሳልፉ። የአየር ማቀዝቀዣ ያላቸውን ሰዎች፣ ሲኒማ ቤቶችን ወይም ሌሎች ቅዝቃዜ ያላቸውን የህዝብ ቦታዎችን ኅብኙ።
- የጥዋት ወይም የከሰባት በውሃ ጸሃይ የሚገባቸውን መስኮቶች ዝጉ።
- ሰሳ ያለ ልብሶችን ልቡ።
- አዛውንት ጎረቤቶቻችንና ዘመዶቻችን እንዴት እንዳሉ በመጠየቅ ደህንነታቸውን ተከታተሉ። ቀዝቃዛ ቦታ ላይ እንዲቆዩና ብዙ ፈሳሽ እንዲጠጡም ምክርዎቻችን።
- ጸሃይን በሆነ ቦታ የምትቆዩበትን ግዜ ቀንሱ።
- በቆመ መኪና ውስጥ ህጻናትን፣ ልጆችን፣ ለማዳ እንስሳዎችንና የተወሰነ የመንቀሳቀስ ችሎታ ያላቸውን ሰዎች አትተው።
- አደጋውን በሚመለከት አዲስ መረጃ እንዳለ ለማወቅ በቀጣይነት ፊደሉ ተከታተሉ።
- **ይህንን መልእክት ለመረዳት፣ ለማየትም ሆነ ለመስማት የሚገኙትን የሚያውቁት ሰው ካለ፣ እባክዎትን መልእክት አሰረዷቸው።**

ጠቃሚ ዌብሳይቶች:

<http://www.seattle.gov/emergency-management/what-if/hazards/excessive-heat>

<http://www.doh.wa.gov/Emergencies/EmergencyPreparednessandResponse/Factsheets/HotWeatherSafety>

<http://www.ready.gov/heat>