

1. Alert.seattle.gov/health [trang mạng về y tế]

Chuyện xảy ra: Các giới chức y tế trong khu vực chúng ta nhận thấy số người bị cúm tăng cao, kêu gọi mọi người có biện pháp ngừa bị lây. Một loại virus cúm mới có thể gây ra đại dịch cúm toàn cầu. Khi gặp dòng virus cúm mới, cơ thể con người không thể hoặc khó có thể chống lại. Hậu quả là đại dịch cúm sẽ nghiêm trọng hơn, ảnh hưởng đến nhiều người hơn, và gây nhiều cái chết hơn, so với loại cúm theo mùa.

Chuyện phải làm:

- Không cho vi trùng lây lan. Rửa tay thường xuyên và cẩn thận bằng nước ấm.
- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt xì. Lấy khăn giấy hoặc cánh tay áo che miệng lại khi ho.
- Không dùng chung thức ăn, muỗng nĩa dao đĩa hoặc ly cốc của người khác.
- Ở nhà nếu cảm thấy không khỏe. Gặp bác sĩ nếu bạn ho hoặc nóng sốt, sau đó làm theo lời dặn của bác sĩ.
- Theo dõi trên đài phát thanh thông tin cập nhật về tình trạng khẩn cấp.
- ***Nếu bạn biết có người không hiểu, không xem, hoặc không nghe thông báo này, làm ơn cho họ biết.***

Các trang mạng liên kết hữu ích:

<http://www.seattle.gov/emergency-management/what-if/hazards/diseasepandemic-influenza>

<http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/preparedness/pandemicflu.aspx>