

## ምምሕዳር ከተማ ስያትል ብዛዕባ ጥዕና ዝተዋሕበ ሓበሬታ

**ትሕዝቶ ሓበሬታ፡** ሓለፍቲ ጥዕና ከተማ ስያትል ኣብ ከባቢና ተመሓላሎ ኢፍሉውንሳ(ፍሉ) ኣትዩ ስለዘሎ ኣድላዩ ምክልኻል ንምግባር ከትዳለዉ የድሊ። እዚ ተማሓላሎ ኢንፍሉውንዛዊ ኣብ ምሉእ ዓለም ዝርእ ዘሎ ኣብ ሓድሽ ቫይረስ ዝመጸ ኢንፍሉውንዛ ከም ዝኾነ ክፍለጥ ተኻኢሉ ኣሎ። ሰባት ነዚ ኢንፍሉውንዛዊ ናይ ተፈጥሮ መካላኸሊ ዳርጋ የብሎምን። እዚ ኣብ ኩሉ ቦታታት ተኣታትዩ ዘሎ ኢፍሉውንዛዊ ካብ'ቲ ልሙድ ኢፍሉውንዛ ንላዕሊ ኣብ ልዕሊ ሰብ ብዙሕ ጉድኣትን ናይ ሞት ሓደጋን ከምጽእ ይኸእልዩ ዝብል ግምት ኣሎ።

### እንታይ ክትገብሩ ከም ዘለኩም፡

- ጀርም ከይመሓለፍ ንምክልኻል ቡብእዋኑ ኢድኩም ብውጥይ ማይን ሳሙናን ምሕጻብ።
- ከስዕለኩም ወይ ዕንጥሸው ከብለኩም ከሎ ኣፍኩምን ኣፍንጫኹምን ምሽፋን። ብዝተኻእለ መጠን ክትሰዕሉ ከለኹም ናይ ኣፍንጫ ልሰሉስ ወረቐት ምጥቃም ወይ ድማ ንኣፍኩምን ኣፍንጫኹምን ቦቲ ላዕላይ እጅጊኹም ምሽፋን።
- ካልኣት ሰባት ወይ ባዕልኹም ዝተጠቐምኩሙሉ ዝኾነ ናይ መግቢ መሳርሒ/መብልዒ ከም ማንካ ምስ ካልኣት ዘይምክፋል።
  
- ከም ዝሓመምኩም ኮይኑ እንተድኣ ተሰሚዕኩም ኣብ ገዛኹም ምውዓል። ከስዕለኩም እንተድኣ ኮይኑ ናብ ሓኪም ብምኻድ እቲ ሓኪም ዝህበኩም መርሒታት ምኽታል።
- ብሬድዮ ዝወሃብ ህጹጽ ሓበሬታ ምክትታል።
- *ብዛዕባዚ ዝተዋህበ ሓበሬታ ክሰምዕ፣ ከርኢ/ክንብብ ወይ ድማ ናይ ምርዳእ ጸገም ዘለዎ እትፈልጡዎ ሰብ ኣንተድኣ ኣሎ ኮይኑ እዚ ሓበሬታ እዚ ከተማሓለፊ/ከተመሓለፊ ንላቦ።*

**ኣገደሰቲ ሓበሬታታት ንምርካብ ኣብ ታሕቲ ዘለዉ ወብ-ሳይታት ተመልከቱ፡**

<http://www.seattle.gov/emergency-management/what-if/hazards/diseasepandemic-influenza>

<http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/preparedness/pandemicflu.aspx>