

Alert.seattle.gov/health [การเตือนภัย.ซีแอตเติล.รัฐ/สุขภาพ]

ข้อเท็จจริง: ขณะนี้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ของเรากำลังตระหนักถึงการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วของกรณีไข้หวัดใหญ่ และขอให้ประชาชนใช้มาตรการในการป้องกันการติดเชื้อ

การแพร่ระบาดของไข้หวัดใหญ่เป็นการระบาดของเชื้อโรคไปทั่วโลกจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิดใหม่

มนุษย์ไม่มีหรือมีความต้านทานธรรมชาติต่อไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่น้อยมาก เป็นผลให้การแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่มีแนวโน้มที่จะรุนแรงมากขึ้น ส่งผลกระทบต่อผู้คนมากขึ้น และก่อให้เกิดการเสียชีวิตมากกว่าไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล

สิ่งที่ต้องทำ:

- หลีกเลี่ยงการแพร่กระจายของเชื้อโรค ล้างมือของท่านบ่อย ๆ และอย่างทั่วถึงด้วยน้ำอุ่น
- ปิดปากและจมูกของท่านเมื่อไอหรือจาม ใช้กระดาษทิชชู หรือไอเสแชนเสื่อด้านบนของท่าน
- อย่าแบ่งปันอาหาร ใช้ภาชนะในการรับประทานอาหารหรือภาชนะสำหรับดื่มร่วมกับผู้อื่น
- อยู่ที่บ้านหากท่านรู้สึกป่วย ไปพบผู้ให้การรักษาทางการแพทย์หากท่านไอหรือมีไข้ และปฏิบัติตามคำแนะนำของพวกเขา
- ติดตามความคืบหน้าทางวิทยุสำหรับข้อมูลปรับปรุงล่าสุดเกี่ยวกับเหตุฉุกเฉิน
- หากท่านรู้จักบุคคลที่ไม่สามารถเข้าใจ มองเห็น หรือได้ยินข้อความนี้ โปรดแจ้งให้พวกเขาทราบเกี่ยวกับเรื่องนี้

ลิงค์ที่มีประโยชน์:

<http://www.seattle.gov/emergency-management/what-if/hazards/diseasepandemic-influenza>

<http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/preparedness/pandemicflu.aspx>