

Alert.seattle.gov/health [Alerta.seattle.gov/salud]

Hechos: Los funcionarios de salud de nuestra área están observando ahora un aumento en los casos de gripe e instan a la gente a tomar medidas para prevenir infecciones. Una pandemia de gripe es un brote global de la enfermedad a partir de un nuevo virus de la influenza. Los seres humanos tienen poca o ninguna resistencia natural a una nueva cepa de la gripe. Como resultado de ello, es probable que la gripe pandémica sea más grave, que afecte a más personas y que cause más muertes que la gripe estacional.

Qué hacer:

- Detenga la propagación de gérmenes. Lávese las manos con agua tibia frecuente y cuidadosamente.
- Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar. Utilice pañuelos desechables o tosa en la parte superior de su manga.
- No comparta comida, utensilios o envases de bebidas con otras personas.
- Quédese en casa si se siente enfermo. Consulte con un proveedor de servicios de salud si usted tiene tos o fiebre y siga sus instrucciones.
- Manténgase atento a la radio para obtener actualizaciones sobre información de emergencia.
- ***Si usted sabe de alguien que es incapaz de comprender, ver o escuchar este mensaje, por favor háblele de esto.***

Enlaces útiles:

<http://www.seattle.gov/emergency-management/what-if/hazards/diseasepandemic-influenza>

<http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/preparedness/pandemicflu.aspx>