

Alert.seattle.gov/health [Alert.seattle.gov/медицина]

Факты: в настоящее время медики нашего района предупреждают о случаях заболевания гриппом и призывают население предпринимать меры по профилактике инфекции. Пандемический грипп – это глобальная вспышка заболевания, вызываемого новым вирусом гриппа. Вследствие этого пандемический грипп может протекать в более серьёзной форме, поражать большее количество людей и приводить к большему количеству погибших, чем сезонный грипп.

Ваши действия:

- Препятствуйте распространению микробов. Часто и тщательно мойте руки тёплой водой.
- Кашляя или чихая, прикрывайте рот и нос. Пользуйтесь носовыми платками или кашляйте в верхнюю часть рукава.
- Не пользуйтесь общими продуктами питания, утварью или сосудами для питья.
- Почувствовав себя больным, оставайтесь дома. Если у вас появился кашель или высокая температура, обратитесь к врачам и следуйте их указаниям.
- Следите по радио за последними известиями об экстренной ситуации.
- ***Если вам известны люди, которые не понимают данное сообщение или не могут увидеть или услышать его, просим вас передать им эту информацию.***

Полезные ссылки:

<http://www.seattle.gov/emergency-management/what-if/hazards/diseasepandemic-influenza>

<http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/preparedness/pandemicflu.aspx>