

Alert.seattle.gov/health(ສຸຂະພາບ)

ຄວາມຈິງ: ເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກໃນທ້ອງຖິ່ນຂອງພວກເຮົາໄດ້ເຫັນວ່າ ມີກໍລະນີໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ເພີ່ມຫຼາຍຂຶ້ນ ແລະ ໄດ້ເຕືອນປະຊາຊົນໃຫ້ຫາວິທີປ້ອງກັນເຊື້ອໂຮກນີ້.

ການລະບາດໃຫຍ່ຂອງໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ແມ່ນການແຜ່ລາມເຊື້ອໄວຣັສໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ໄປທົ່ວໂລກ.

ມະນຸດບໍ່ມີພູມຕ້ານທານທາງທຳມະຊາດຕໍ່ໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ສາຍພັນໃໝ່. ດັ່ງນັ້ນ

ໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ຈຶ່ງມີແນວໂນ້ມທີ່ຈະລະບາດຮ້າຍແຮງກ່ວາເກົ່າ ມີຄົນຕິດແປດເພີ່ມຂຶ້ນ

ແລະເປັນເຫດໃຫ້ມີຄົນເສຍຊີວິດຫຼາຍກ່ວາໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ຕາມລະດູການທຳມະດາ.

ສິ່ງທີ່ຕ້ອງເຮັດ:

- ປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ເຊື້ອໂຮກແຜ່ລາມ. ລ້າງມືຂອງທ່ານໃຫ້ທົ່ວດ້ວຍນ້ຳອຸ່ນເລື້ອຍໆ.
- ອັດປາກແລະດັງ ຍາມໄອແລະຈາມ. ໃຊ້ເຈ້ງທິດຊູ ຫຼືໄອໃສ່ແຂນເລື້ອຂ້າງເທິງ.
- ຫ້າມແບ່ງປັນອາຫານກັນກິນ ຫ້າມໃຊ້ບ່ວງສ້ອມ ຫຼື ຈອກກິນນ້ຳ, ໂຖນ້ຳ ຮ່ວມຄົນອື່ນ.
- ຖ້າຮູ້ສຶກວ່າຕົນເອງບໍ່ສະບາຍ ໃຫ້ທ່ານຢູ່ບ້ານ. ຈົ່ງໄປຫາພໍ່ຖ້າທ່ານເປັນໄອ ຫຼື ເປັນໄຂ້ ແລະເຮັດຕາມຄຳສັ່ງໝໍ.
- ຕິດຕາມຂ່າວທາງວິທະຍຸເພື່ອຟັງຂ່າວຄືບໜ້າກ່ຽວກັບຂໍ້ມູນສຸກເສີນ.
- ຖ້າວ່າທ່ານຮູ້ຈັກຜູ້ໃດທີ່ບໍ່ເຂົ້າໃຈ ບໍ່ໄດ້ເບິ່ງ ຫຼືບໍ່ໄດ້ຍິນຂ່າວສານນີ້ ໃຫ້ທ່ານບອກເຂົາເຈົ້າຕໍ່.

ສິ່ງທີ່ເປັນປະໂຫຍດ:

<http://www.seattle.gov/emergency-management/what-if/hazards/diseasepandemic-influenza>

<http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/preparedness/pandemicflu.aspx>