

Alert.seattle.gov/health (西雅图市关于健康之网址)

事实：本地区的健康医疗人员目前观察到流感案例急速增加，因此督促大众采取措施以避免感染。大型流感是由新的流感病毒所造成的全球性疾病爆发现象。人类对于新的流感病毒品种几乎没有天然的抵抗力。因此，通常大型流感比起季节性的感冒更严重、影响更多人，以及造成更多起的死亡案例。

请遵守：

- 停止细菌传播。经常用温水把手洗干净。
- 咳嗽或打喷嚏时将口鼻遮闭。咳嗽时请用面纸或袖子的上段遮好。
- 请勿与他人共享餐点、餐具或饮料之容器。
- 生病时请待在家里。如果有咳嗽或发烧，请速就医并遵守医生指示。
- 收听广播以听取紧急信息的最新消息。
- *若您知道有人无法了解、看见或听见本讯息，请将此讯息转达给他们。*

实用相关信息：

<http://www.seattle.gov/emergency-management/what-if/hazards/diseasepandemic-influenza>

<http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/preparedness/pandemicflu.aspx>