

Alert.seattle.gov/health (西雅圖市關於健康之網址)

事實：本地區的健康醫療人員目前觀察到流感案例急速增加，因此督促大眾採取措施以避免感染。大型流感是由新的流感病毒所造成的全球性疾病爆發現象。人類對於新的流感病毒品種幾乎沒有天然的抵抗力。因此，通常大型流感比起季節性的感冒更嚴重、影響更多人，以及造成更多起的死亡案例。

請遵守：

- 停止細菌傳播。經常用溫水把手洗乾淨。
- 咳嗽或打噴嚏時將口鼻遮閉。咳嗽時請用面紙或袖子的上段遮好。
- 請勿與他人共用餐點、餐具或飲料之容器。
- 生病時請待在家裡。如果有咳嗽或發燒，請速就醫並遵守醫生指示。
- 收聽廣播以聽取緊急資訊的最新消息。
- *若您知道有人無法了解、看見或聽見本訊息，請將此訊息轉達給他們。*

實用相關資訊：

<http://www.seattle.gov/emergency-management/what-if/hazards/diseasepandemic-influenza>

<http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/preparedness/pandemicflu.aspx>