

ማስጠንቀቅያ/ ውሃ ማፍላት

እውነታዎች: የሲያትል የህዝብ አገልግሎት ጽህፈት ቤት (Seattle Public Utilities (SPU) በአንዳንድ የሲያትል አካባቢዎች ነዋሪዎች ውሃን እያፈሉ እንዲጠቀሙ የሚመክር ማስጠንቀቅያ አውጥቷል። በእነዚህ ቦታዎች የሚቀመጡ ነዋሪዎች የተበከለ ውሃ ከሚያስከትላቸው በሽታዎችንና የጤና ጠንቆች ለመዳን፣ ውሃን ከመጠቀማቸው በፊት እንዲያፈሉት ይጠየቃሉ። ይህ ምክራዊ ማስጠንቀቅያ፣ በእነዚህ በተጠቀሱት ቦታዎች ያለው ውሃ ከተመረመረና ለመጠጥ ምንም አይደለም የለበትም ተብሎ እስከተመሰከረለት ቀን ድረስ በተግባር ይቆያል።

ምን ማድረግ ያስፈልጋል:

ይህ “ውሃ መፍላት አለበት” የሚለው ማስጠንቀቅያ እስካለ ድረስ:

- በሽታ ከሚያስከትሉ ህዋሳት ነጻ የማድረግ እርምጃ ካልተወሰደበት ሲንቧ ውሃ አለመጠጣት፣ ከዚህ ሲንቧ በወጣ ውሃ የተሰራ በረዶ አለመጠቀም ወይም መጠጦችን አለመጠጣት፣ በዚህ ዓይነቱ የሲንቧ ውሃ የተለቀለቀ ጥሬ ምግብ አለመብላት።
- ጉዳት ከሚያስከትሉ ህዋሳት ነጻ ለማድረግ ውሃን ለአንድ ደቂቃ ማፍላት፣ የፈላው ውሃ ሲቀዘቅዘ፣ ንጹህና ሽፋን ባለው ማስቀመጫ በረዶ ውስጥ ማስቀመጥ።
- የተሸፈንና የታሸገ የጠርሙስ ውሃ መጠጣት አስጊ አይደለም። መደበኛ የሲንቧ ውሃ፣ ገላ ለመታጠብም ሆነ ልብስ ለማጠብ ጉዳት የሚያስከትል አይደለም። ህጻናት ገላ የታጠበበትን ውሃ እንዳይጠጡ፣ የመታጠብያ ጨርቆችን አፋቸው ውስጥ አስገብተው እንዳያገኙ መጠንቀቅ ያስፈልጋል።
- ማስጠንቀቅያው መነሳቱንና አለመነሳቱን ለማውቅና ውሃ መጠጣት የማያስጋ መሆኑን ለመረዳት ሬድዮ፣ ቴሌቪዥንና የሲያትል ህዝባዊ አገልግሎቶችን ዌብሳይት በቀጣይነት መከታተል።
- **ይህንን መልእክት ለመረዳት፣ ለማየትም ሆነ ለመሰማት የማይችል የሚያውቁት ሰው ካለ፣ እባክዎትን ይህንን መልእክት አስረዷቸው።**

ውሃ አፍሎ የሚለው ምክራዊ ማስጠንቀቅያ ከተነሳ በውሃላ:

- የውሃ መተላለፊያዎች/ሲንቧዎች ላለፉት 24 ሰዓታት ጥቅም ላይ ካልነበሩ፣ ውሃ ከመጠቀማችን በፊት ሲንቧዎቹ ውሃ እንዲያልፍባቸው ማደረግ። በአዞቱ ቀዝቃዛ ውሃ በሚያልፍባቸው ሲንቧዎች ለ3 ደቂቃ ያክል ውሃ እንዲያልፍባቸው ማድረግ።
- በረዶ የሚሰሩ መሳሪያዎች ውስጥ ውሃ መከተት፣ከዛ በውሃላ ሶስት ግዜ ሶስት የተለያዩ በረዶዎችን እንዲሰሩ ማድረግና የተሰሩትን በረዶች መጣል።
- ውሃ የሚያፈሉበት የውሃ ጋን ከ113 ዲግሪ ፋረንሃይት ሙቀት በታች ሆኖ ከቆየ፣ ይዘት የቆየውን ውሃ ማፍሰስና እንደገና መሙላት።
- በውሃ ውስጥ የሚገኙትን አንዳንድ ኬሚካሎችን ለማስወገድ የውሃ ማለስለሻዎችን በተደጋጋሚ ውሃ ውስጥ ክተቱ። የሚጠጣ ውሃ የያዙ የውሃ ምንጮችን በቀጣይነት ለሶስት ደቂቃዎች እንዲፈሱ ማድረግ
- የመጠጥ ውሃ ምንጮችን ለሶስት ደቂቃ ያክል እንዲፈሱ ማድረግ።
- ውሃ ማቀዝቀዣዎችን ማፍሰስ ለ5 ደቂቃዎች ውሃ በውስጣቸው እንዲፈስ ማድረግ።

ጠቃሚ ዌብሳይቶች:

- <http://www.seattle.gov/util/>
- <http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/preparedness/disaster/BoilOrder.aspx>
- http://www.cdc.gov/parasites/crypto/health_professionals/bwa/public.html